

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
1ª semana	03/08	04/08	05/08	06/08	07/08
5ª semana	31/08	01/09	02/09	03/09	04/09
9ª semana	28/09	29/09	30/09	01/10	02/10
13ª semana	26/10	27/10	28/10	29/10	30/10

COLAÇÃO*	Suco de maracujá	Chocolate-quente (leite com cacau)	Suco de uva	Suco de caju	Suco de maracujá
	Pão francês com queijo	Pão de queijo	Pãozinho Marguerita (pão de forma, queijo e molho de tomate caseiro)	Bolo mesclado	Pão suíço com manteiga

ALMOÇO	Agrião Purê de batata-doce Arroz Branco Feijão Manteiga	Brócolis Arroz Branco Feijão Preto	Agrião e beterraba cozida Macarrão parafuso integral ao sugo Arroz Branco Feijão Preto	Alface e cenoura refogada Creme de milho Arroz Branco Feijão Preto	Brócolis Legumes refogados Arroz Branco Feijão Preto
	CARNE assada	Risoto de FRANGO com cenoura	CARNE moída ao sugo	Filé de FRANGO à milanesa	Filé de PEIXE ensopado
	Melancia	Gelatina natural de maracujá e manga	Tangerina	Banana	Mousse de morango

LANCHE	Suco de uva	Suco de caju	Suco de maracujá	Suco de uva	Suco de caju
	Bolo de cenoura (com calda de cacau)	Pão suíço com pastinha de ricota	Esfiha de frango	Pão francês com ovos mexidos	Pizza de mussarela
	Banana	Maçã	Banana	Maçã	Laranja

JANTAR	Legumes refogados Arroz Branco Feijão Preto	Beterraba cozida Farofa Arroz Branco Feijão Preto	Purê misto (batata e inhame) Arroz Branco Feijão Preto	Aipim sauté Arroz Branco Feijão Preto	Cenoura refogada Macarrão parafuso ao alho e óleo Feijão Preto
	FRANGO desfiado ao sugo	Churrasquinho de CARNE	Iscas de FRANGO grelhadas	Picadinho de CARNE	Cubos de FRANGO ensopados
	Maçã	Mamão	Uva	Gelatina natural de maracujá e manga	Banana

Cardápio conforme a LEI Nº 7.987, DE 11 DE JULHO DE 2023, que institui ações de combate à obesidade infantil.

Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos. Para a educação infantil não oferecemos salada crua. No lanche, caso o aluno não aceite o alimento proposto, haverá substituição do mesmo por biscoito de polvilho ou pão francês com manteiga (O.p.: Opcional). *Exceto alunos do 1º ano (colação).

Gabriella A. Talarico
Nutricionista
CRN4 14101035



	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
2ª semana	10/08	11/08	12/08	13/08	14/08
6ª semana	FERIADO - 07/09	08/09	09/09	10/09	11/09
10ª semana	05/10	06/10	07/10	08/10	09/10

COLAÇÃO*	Suco de uva	Iogurte natural com morango	Suco de maracujá	Suco de caju	Limonada
	Pão francês com manteiga	Cookie de cacau com aveia	Bolo de laranja	Pão de queijo	Pão suíço com requeijão

ALMOÇO	Alface e beterraba cozida Batata-palha Arroz Integral Feijão Preto	Brócolis Legumes refogados Arroz Branco Feijão Preto	Alface e pepino Aipim corado Arroz Branco Feijão Carioca	Agrião refogado Purê batata Arroz Branco Feijão Preto	Tomate Repolho refogado Arroz Branco Feijão Preto
					
	Estrogonofe de CARNE	Cubos de FRANGO ensopados	Iscas de CARNE grelhadas	Filé de PEIXE à milanesa	Lasanha de FRANGO
	Melancia	Gelatina natural de uva	Mamão	Abacaxi	Salada de frutas

LANCHE	Suco de maracujá	Suco de caju	Suco de uva	Suco de maracujá	Suco de caju
	Enroladinho de frango com requeijão caseiro	Pão suíço com queijo minas	Hamburguinho de carne caseiro com queijo (de forno)	Pão francês com ovos mexidos	Bolo chocolate (com cacau)
	Banana	Maçã	Banana	Laranja	Maçã

JANTAR	Legumes sauté Arroz Branco Feijão Preto	Chuchu refogado Macarrão espaguete ao alho e óleo Feijão Preto	Quibebe Arroz Branco Feijão Preto	Cenoura refogada Farofa Arroz Branco Feijão Preto	Beterraba e brócolis cozidos Arroz Branco Feijão Preto
					
	Filé de FRANGO grelhado	CARNE moída ao sugo	Peito de FRANGO assado	Bifinho de CARNE de panela	OVO cozido
	Laranja	Banana	Melancia	Gelatina natural de uva	Melão

Cardápio conforme a LEI Nº 7.987, DE 11 DE JULHO DE 2023, que institui ações de combate à obesidade infantil.

Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos. Para a educação infantil não oferecemos salada crua. No lanche, caso o aluno não aceite o alimento proposto, haverá substituição do mesmo por biscoito de polvilho ou pão francês com manteiga (O.p.: Opcional). ***Exceto alunos do 1º ano (colação).**

Gabriella A. Talarico
Nutricionista
CRN4 14101035



	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
3ª semana	17/08	18/08	19/08	20/08	21/08
7ª semana	14/09	15/09	16/09	17/09	18/09
11ª semana	FERIADO - 12/10	13/10	14/10	FERIADO - 15/10	16/10
COLAÇÃO*	Iogurte natural de morango	Suco de maracujá	Suco de caju	Suco de uva	Suco de laranja
	Pão de queijo	Bolo de cenoura (com calda de cacau)	Pão suíço com manteiga	Pãozinho Marguerita (pão de forma, queijo e molho de tomate caseiro)	Pão francês com pastinha de frango
ALMOÇO	Cenoura e couve refogadas Polenta Arroz Integral Feijão Preto	Alface Batata palito corada Arroz Branco Feijão Preto	Brócolis e beterraba cozida Farofa Arroz Branco Feijão Manteiga	Cenoura refogada Creme de espinafre Arroz Branco Feijão Preto	Alface Legumes sauté Arroz Branco Feijão Preto
	CARNE moída ao sugo	Estrogonofe de FRANGO	Churrasquinho de CARNE	Filé de PEIXE grelhado	Nuggtes de FRANGO assado (com frango moído e cenoura)
	Melão	Sacolê de fruta	Maçã	Laranja	Gelatina natural de maracujá e manga
LANCHE	Suco de maracujá	Suco de caju	Suco de uva	Suco de maracujá	Suco de uva
	Esfiha de carne	Pão francês com ovos mexidos	Enroladinho de queijo	Pão suíço com requeijão	Bolo de mesclado (com cacau)
	Maçã	Banana	Laranja	Banana	Maçã
JANTAR	Cenoura sauté Arroz Branco Feijão Preto	Brócolis ao alho e óleo Macarrão espagete ao alho e óleo Feijão Preto	Arroz Branco Feijão Preto	Batata sauté Arroz Branco Feijão Preto	Brócolis e cenoura cozidos Arroz Branco Feijão Preto
	Filé de FRANGO à milanesa	CARNE moída ao sugo	Risoto de FRANGO com cenoura	Bifinho de CARNE de panela	OVOS mexidos
	Tangerina	Melancia	Manga	Maçã	Banana

Cardápio conforme a LEI Nº 7.987, DE 11 DE JULHO DE 2023, que institui ações de combate à obesidade infantil.

Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos. Para a educação infantil não oferecemos salada crua. No lanche, caso o aluno não aceite o alimento proposto, haverá substituição do mesmo por biscoito de polvilho ou pão francês com manteiga (O.p.: Opcional). ***Exceto alunos do 1º ano (colação).**

Gabriella A. Talarico
Nutricionista
CRN4 14101035



	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
4ª semana	24/08	25/08	26/08	27/08	28/08
8ª semana	21/09	22/09	23/09	24/09	25/09
12ª semana	19/10	20/10	21/10	22/10	23/10

COLAÇÃO*	Suco de maracujá	Suco de caju	Suco de uva	Suco de maracujá	Vitamina de banana com aveia
	Pão francês com ovos mexidos	Bolo de chocolate (com cacau)	Pão suíço com manteiga	Pão de queijo	Queijo quente (sanduíche de pão de forma com queijo derretido)

ALMOÇO	Alface Chuchu sauté Arroz Branco Feijão Preto	Brócolis e cenoura refogados Macarrão parafuso ao sugo Arroz Branco Feijão Preto	Alface e beterraba cozida Farofa Arroz Branco Feijão Carioca	Tomate Abobrinha gratinada Arroz Branco Feijão Preto	Agrião Quibebe Arroz Integral Feijão Preto
					
	Lasanha de CARNE	OVO cozido	Sobrecoxa de FRANGO assada	Filé de PEIXE à milanesa	Iscas de FRANGO grelhadas
	Banana	Gelatina natural de uva	Manga	Uva	Brigadeiro saudável

LANCHE	Suco de uva	Suco de abacaxi	Suco de maracujá	Suco de caju	Suco de uva
	Cookie de cacau com aveia	Pão suíço com queijo	Hamburguinho de frango caseiro (de forno)	Pão francês com requeijão	Bolo de laranja
	Laranja	Maçã	Banana	Maçã	Banana

JANTAR	Purê de batata-doce Arroz Branco Feijão Preto	Legumes refogados Arroz Branco Feijão Preto	Brócolis ao alho e óleo Polenta Arroz Branco Feijão Preto	Batata corada Arroz Branco Feijão Preto	Cenoura sauté Macarrão espaguete ao alho e óleo Feijão Preto
					
	Filé de PEIXE grelhado	Cubos de FRANGO ensopados	CARNE moída ao sugo	Estrogonofe de FRANGO	Picadinho de CARNE
	Maçã	Mamão	Melancia	Gelatina natural de uva	Maçã

Cardápio conforme a LEI Nº 7.987, DE 11 DE JULHO DE 2023, que institui ações de combate à obesidade infantil.

Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos. Para a educação infantil não oferecemos salada crua. No lanche, caso o aluno não aceite o alimento proposto, haverá substituição do mesmo por biscoito de polvilho ou pão francês com manteiga (O.p.: Opcional). ***Exceto alunos do 1º ano (colação).**

Gabriella A. Talarico
Nutricionista
CRN4 14101035

